

Parcours 21km	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	
Lamadelaine	
Pétange	
Linger PC vers Clemency	
Sortie Maison Jaune	
Fingig	
Clémency	
Linger	
Pétange	
Lamadelaine	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	21km

Parcours 60km	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	
Lamadelaine	
Pétange	
Linger PC vers Clemency	
Clemency	
Sélange	
Hondelange	
Autelbas	
Barnich	
Clairefontaine	
Eischen	C+R 30km
Hobscheid	
Koerich	
Koerich PC vers RN6	
Hagen PC vers Kahler	
Kahler PC vers Grass	
Grass PC	
Clemency PC	
Linger	
Pétange	
Lamadelaine	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	60km

Parcours 100km	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	
Lamadelaine	
Pétange	
Linger PC vers Clemency	
Clemency	
Sélange	
Hondelange	
Autelbas	
Barnich	
Clairefontaine	
Eischen	C+R 30km
Eischen PC vers Hovelange	
Hovelange PC vers Noerdange	
Noerdange PC vers Redange	
Eil	
Colpach-Bas	
Grendel	
Attert	
Post	
Louschert	
Nobressart	
Hachy	C+R 65km
Vance	
St. Léger	
Châtillon	
Meix-le-Tige	
Habergy	
Bébange	
Messancy	
Turpange	
Longeau	
Athus	
Lamadelaine	
Rodange Terrain de Foot am Doihl	100km